



Teleri Richards **Gwithiwr Cyswllt Teulu/ Family Link Worker**

07917587405 teleri.richards@denbighshire.gov.uk

Cefnogaeth Teulu

Mae Gweithwyr Cyswllt Teuluoedd yn cynnig cefnogaeth, cyngor a chyfarwyddyd i deuluoedd sy'n cael anawsterau. Mae bywyd yn llawn heriau sydd weithiau yn ein dal allan ac rydym yn fwy na bodlon i gefnogi rhieni a'r teulu yn ystod yr adegau hyn. Rydym yn cysylltu â nifer o weithwyr proffesiynol eraill a gallwn wneud cyfeiriad am gymorth i helpu'r teulu drwy unrhyw sefyllfaoedd anodd. Weithiau, wyneb cyfarwydd a chlust i wrando a rhannu pryder yw'r cyfan sydd ei angen, ac rydym yn fwy na pharod i'w cynnig.

Family Support

Family Link workers offer support, advice and guidance for families who are experiencing difficulties. Life is full of challenges that sometimes catch us by surprise and we are more than happy to support parents and the family during these times. We liaise with many other professionals and can refer for support to help the family through any difficult situations those. Sometimes just having a familiar friendly face and a listening ear to confide in is all it takes, which we are happy to provide.

Cymorth i blant

Mae Gweithwyr Cyswllt Teuluoedd yn gweithio gyda phlant cyn-ysgol a trwy gydol y Cyfnod Sylfaen. Mae ein swydd yn cynnwys gweithio mewn lleoliadau cyn-ysgol a ysgolion cynradd yn cynnig gweithgareddau llawn hwyl i hyrwyddo lles, dysgu a datblygu ar gyfer unigolion a grwpiau bychain. Rydym yn barod i gynnig cyngor a chyfarwyddyd ar gyfer unrhyw feysydd sydd gennych sy'n destun pryder

Support for children

Family link workers work with children from pre-school throughout the Foundation Phase. Our role involves working within preschool and primary school settings delivering fun activities to promote learning and development and wellbeing for individuals and small groups. We are happy to provide advice and guidance for any areas of concern you may have.

Deall eich plentyn - cwrs poblogaidd

Mae hon yn ffordd bleserus, sefydledig a dibynadwy o ddeall mwy am eich plentyn. Mae 'Deall eich plentyn' ar gyfer mamau, tadau, neiniau a theidiau a gofalwyr. Mae rhieni yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n dawlach, yn fwy hyderus a bod ganddynt berthynas well gyda'u plentyn. Datblygwyd y cwrs yn y GIG ynghyd ag ymarferwyr rheng flaen.

Mae'r Cwrs yn cynnwys

Ymateb i sut mae'ch plentyn yn teimlo.
Sut mae eich plentyn yn datblygu.
Arddulliau gwahanol o fagu plant.
Sut mae'ch plentyn yn cyfathrebu.
Deall ymddygiad eich plentyn.
Cwsg, hunandysgyblaeth a dicter.

Understanding your child - popular course

This is an enjoyable, well-established and trusted way of understanding more about your child. 'Understanding your child' is for mums, dads, grandparents and carers. Parents often say they feel calmer, more confident and have a better relationship with their child. The course was developed in the NHS together with frontline practitioners.

The course covers

Responding to how your child is feeling
How your child develops
Different styles of parenting
How your child communicates
Understanding your child's behaviour
Sleep, self-regulation and anger.